

FATORES ASSOCIADOS À CAPACIDADE PARA O TRABALHO ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

INTRODUÇÃO: A capacidade para o trabalho (CT) engloba conceitos amplos de várias dimensões, entretanto é considerado como a autopercepção do indivíduo em relação a sua saúde, trabalho e estilo de vida, configurando a ideia de equilíbrio entre o estresse relacionado às condições, ao próprio ambiente e aos instrumentos de trabalho e o desgaste causado pelo estresse, então a CT é caracterizada como um constructo multidimensional e versátil e isso por englobar pré-condições físicas, mentais e sociais. **OBJETIVO:** Estimar os fatores associados a capacidade para o trabalho entre profissionais de saúde da atenção primária à saúde. **MÉTODOS:** Estudo transversal, realizada com os profissionais de saúde das Unidades de Saúde da Família, do Distrito Sanitário Cabula-Beiru, de Salvador, Bahia, no período de março a dezembro de 2019. **RESULTADOS:** Composta por 107 profissionais, dos 142, tendo-se alcançado uma taxa de resposta de 75,3% com um total de 8 Unidades de Saúde da Família (USF), perfazendo 22 equipes do total de 25, onde 29,9% eram técnicos de enfermagem, idade menor que 38 anos de idade (52,3%, predominantemente feminino (83,2%). A CT inadequada foi de 24,3%. **CONCLUSÃO:** conclui-se que os fatores associados a capacidade para o trabalho inadequada entre profissionais de saúde da atenção primária são não prática de atividade física e despersonalização.

Palavras-chaves: Avaliação da capacidade de trabalho; saúde do trabalhador; atenção primária à saúde; Pessoal da Saúde.

FACTORS ASSOCIATED WITH WORK ABILITY AMONG HEALTH PROFESSIONALS IN PRIMARY HEALTH CARE

Fundamentals: Individuals' self-perception on their health, work and lifestyle is work ability, which is a concept of several dimensions, featuring a multidimensional and versatile construct as it encompasses physical, mental, and social preconditions.

Objectives: estimating the factors associated with work ability among health professionals in primary health care. **Methods:** Cross-sectional study from March to December, 2019, comprised of 107 professionals and a response rate of 75.3%, within 8 Family Health Units (USF - Unidades de Saúde da Família) and 25 teams. **Results:** Response rate of 75.35%. 29.9% were nursing technicians aged less than 38 years (52.3%, predominantly female (83.2%). 24.3% of inadequate WA. **Conclusion:** it is concluded that factors associated with inadequate work ability among primary care health professionals are physical activity and depersonalization.

Keywords: Work ability assessment; worker's health; primary health care; health personnel.

Tabela 1 – Características sociodemográficas e econômicas e bivariada dos profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde, Salvador, Bahia, Brasil, 2019 (N=107).

Variáveis	Média/SD	%(n)	Diagnostico ICT* (107)	
			p-(valor) ^a	ρ^b
Idade*			0,473	-0,70
Maior ou igual a 38		44,7(51)		
Menor que 38 anos		52,3(56)		
Profissão			0,248	-0,113
Enfermeiro		23,4(25)		
Médico		18,7(20)		
Tec. Enfermagem		29,9(32)		
Dentista		14,0(15)		
Aux. Saúde Bucal		14(15)		
Sexo			0,332	-0,95
Feminino		83,2(89)		
Masculino		16,8(18)		
Raça/cor			0,944	-0,007
Negros		32,7(85)		
Brancos		17,8(19)		
Pardos		46,7(50)		
Amarelos		0,9(1)		
Não declarados		1,9(2)		
Trabalha fora USF/UBS			0,551	-0,058
Sim		31,3(26)		
Não		68,7(57)		
Tempo de ocupação em UBS	6,32/ \pm 4,04		0,586	0,53
Estado civil			0,379	0,086
Solteiro		43,0(46)		
Casado		45,8(49)		
Divorciado		5,6(6)		
Outro		5,6(6)		
Número de filhos			0,512	-0,064
0		50,5(54)		
1 a 2		43,9(47)		
3 a 4		5,6(6)		
Trabalho doméstico*			0,416	-0,080
Sim		91,6(98)		
Não		7,5(8)		
Situação económica			0,285	0,104
Insatisfeito		47,7(51)		
Satisfeito		52,3(56)		
Vínculo de trabalho			0,763	0,030
Municipal (permanente)		86,9(93)		
CLT		4,7(5)		
Prestador de Serviço		0,9(1)		
A ventilação é			0,880	-0,015
Precária		23,4(25)		
Razoável		39,3(42)		
Satisfatória		37,4(40)		
A temperatura é			0,328	-0,095

Precária	21,5(23)		
Razoável	37,4(40)		
Satisfatória	41,1(44)		
A iluminação é		0,257	-0,111
Precária	9,3(10)		
Razoável	34,6(37)		
Satisfatória	56,1(60)		
Condições de cadeiras e mesas		0,052	-0,188
Precária	39,3(42)		
Razoável	38,3(41)		
Satisfatória	22,4(24)		
Recurso técnicos e equipamentos		0,064	-0,180
Precária	34,6(37)		
Razoável	51,4(55)		
Satisfatória	14,0(15)		
Ruído no local de trabalho é		0,672	-0,041
Insuportável	12,1(13)		
Elevado	57,0(61)		
Desprezível	30,8(33)		
Agressão no trabalho		0,017	-0,232
Sim	41,5(44)		
Não	58,5(62)		
Anos de Formado	12,81/±7,5	0,623	0,048

^ap-(valor)= Significância Estatística com Coeficiente de Spearman; ^bρ= correlação de Spearman

Tabela 2 – Características de estilo de vida e biologia humana e bivariada dos profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde. Salvador, Bahia, Brasil, 2019 (N=107).

Variáveis	Média/SD	% (n)	Diagnóstico ICT ^a (107)	
			p-(valor) ^b	ρ ^c
Satisfeito com a forma física			0,443	0,075
Sim		41,1(44)		
Não		58,9(63)		
Prática de atividade física			<0,001	0,426
Sim		86,9(93)		
Não		13,1(14)		
IMC* (kg/m²)	25,40/±3,70		0,559	-0,057
Circunferência Abdominal	86,96/±11,0		0,616	0,049
Tabagista			0,397	-0,083
Sim		1,9(2)		
Não		98,1(105)		
Ingere bebidas alcoólicas			0,717	0,035
Nunca		36,4(39)		
Sempre		1,9(2)		
As vezes		61,2(66)		
Última consulta com profissional de saúde			0,054	-0,187
< 6 meses		69,2(74)		
6 a 12 meses		23,4(25)		
> 12 meses		7,5(8)		
Considera seu padrão de sono			0,009	0,252
Satisfatório		41,1(44)		
Insatisfatório		58,9(63)		
Dorme quantas horas por dia			0,468	-0,071
Até 3		0,9(1)		
4 a 6		57,2(62)		
>7		40,2(43)		
Reduzida realização profissional			<0,001	0,420
Sim		11,2(12)		
Não		88,8(95)		
Despersonalização			<0,001	0,552
Sim		21,5(23)		
Não		78,5(84)		
Exaustão Emocional			<0,001	0,357
Sim		23,4(25)		
Não		76,6(82)		
Presença de Burnout			<0,001	0,496
Sim		15,0(16)		
Não		85,0(91)		
Diagnóstico ICT*				

Adequada	75,7(81)
Inadequada	24,3(26)

*IMC (Índice de Massa Corpórea). ^aICT: Índice de Capacidade para o Trabalho. ^bp-(valor)= Significância Estatística com Coeficiente de Spearman; ^cρ= correlação de Spearman

Tabela 3 – Modelo associação entre Capacidade para o trabalho inadequada com pratica de atividade física, reduzida realização profissional, despersonalização, exaustão emocional e burnout obtidos por regressão logística (N=107).

Variável	OR ^a _{bruto}	IC ^b (95%)	p-valor
Pratica de atividade física	25,56	3,37 -- 193	0,002
Reduzida realização profissional	0,82	0,11 – 6,05	0,821
Despersonalização	27,62	3,89 -- 195	<0,001
Exaustão emocional	0,15	0,01 – 1,54	0,112
Burnout	9,59	1,26 – 72,97	0,29

^aOR: Odds Ratio. IC^b: Intervalo de Confiança. Testes utilizados para ajuste geral é o de Hosmer e Lemeshow e para o teste Omnibus dos coeficientes do modelo.

Tabela 4 – Modelo final de associação entre Capacidade para o trabalho inadequada com pratica de atividade física, despersonalização, obtidos por regressão logística (N=107).

Variável	OR ^a _{ajustado}	IC ^b (95%)	p-valor
Pratica de atividade física	19,39	4,17 – 4,17	<0,001
Despersonalização	23,28	6,53 – 6,53	<0,001

^aOR: Odds Ratio. IC^b: Intervalo de Confiança. Testes utilizados para ajuste geral é o de Hosmer e Lemeshow e para o teste Omnibus dos coeficientes do modelo.