

RESUMO

Introdução: A exposição à fumaça secundária do cigarro causa efeitos deletérios ao sistema respiratório dos asmáticos, tais como exacerbações frequentes, declínio da função pulmonar, falta de controle e maior gravidade da doença (GINA, 2016).

Objetivo: Estimar a frequência de exposição à fumaça secundária do cigarro entre pacientes com asma em Salvador.

Métodos: Estudo descritivo de dados obtidos de forma transversal entre pacientes com asma e controles sem asma, por meio de questionários para avaliar exposição à fumaça secundária do cigarro no ambiente domiciliar, escola, trabalho e ambientes públicos.

Resultados: Estudamos 544 asmáticos graves (AG), 452 com asma leve a moderada (ALM) e 454 sem asma (SA).

No grupo AG, a média de idade foi de 51,9 anos, 444 (81,6%) eram do sexo feminino, 74 (13,6%) tinham fumantes em sua residência e 242 (44,5%) trabalhavam/estudavam, destes 46 (19,1%) mencionaram exposição ocupacional, 383 (71,9%) relataram

exposição em ambientes públicos. No grupo ALM, a média de idade foi de 36,8 anos, 351 (77,7%) eram do sexo feminino e 50 (11,1%) afirmaram que há tabagistas na sua residência. 330 (73,0%) trabalhavam/estudavam, e entre eles 58 (17,7%) referiam

exposição ocupacional, enquanto 381 (84,9%) relataram exposição em ambientes públicos. No grupo SA, 17,4% tinham fumantes em sua residência, 19,4% afirmaram

exposição ocupacional/escolar, 72,3% informaram exposição em ambientes públicos. Entre os entrevistados, 71% com AG e 63% com ALM evitavam frequentar certos

ambientes pelo receio de exposição à fumaça secundária do cigarro.

Conclusão: A exposição à fumaça secundária do cigarro é uma situação frequente e é relatada por uma proporção significativa de asmáticos. Indivíduos com asma encontram-se

expostos a este agente, que pode dificultar o controle da doença, exacerbar sintomas e lhes impor limitação inaceitável ao direito de ir e vir.

Palavras-chaves: 1. Asma; 2. Fumante Passivo; 3. Exposição Ambiental ao Tabaco.

ABSTRACT

Objective: To estimate the frequency of exposure to second handcigarette smoke among patients with asthma in Salvador. **Methods:** Descriptive study of information obtained cross sectionally among patients with asthma and controls with no asthma, through the application of questionnaires to evaluate exposure to second hand cigarette smoke at home, at workor school and in public places. **Results:** 544 severe asthmatics (SEV), 452 individuals with mild/moderate asthma (MMA) and 454 without asthma (NOA) were studied. In the group of patients with SEV, the mean age of 51.9 years, 444 (81.6%) were female and 74 (13.6%) reported smokers in their home. 242 (44.5%) of SEV work or go to school and of these, 46 (19.1%) mentioned exposure in suchlocations, whereas 383 (71.9%) reported exposure in public places. Among subjects with MMA, the mean age was 36 years old, 351 (77.7%) were female, and 50 (11.1%) informed the presence of smoker residents in their home. 330 (73.0%) of the MMA group work or go to school, and of these 58 (17.7%) had occupational or school exposure, whereas 381 (84.9%) reported exposure in public places. Among subjects with NOA, 17.4% reported smokers at home, 19.4% had occupational/school exposure, while 72.3% reported exposure in public places. In our sample, 71% with SEV and 63% with MMA reported avoiding going to certain places due to the fear of beingexposed to second hand cigarrrete smoke. **Conclusion:** exposure to second hand cigarette smoke is a frequent situation, reported in a significant proportion of subjects with asthma. Individuals with asthma are exposed to this agent that can make it difficult to control their illness, exacerbate symptoms and unacceptably limit their right to move around freely.

Key words: Asthma, Passive Smoking, Environmental Tabacco Smoke.

Tabela 1. Caracterização sociodemográfica e autorrelato de tabagismo atual ou progresso de pacientes com asma grave, asma leve a moderada e indivíduos sem asma avaliados entre 2013 e 2015, em Salvador, Bahia.

	Asma grave n = 544 n (%)	Asma leve/moderada n = 452 n (%)	Sem asma n = 454 n (%)
Sexo			
Feminino	444 (81,6)	351 (77,7)	391 (86,1)
Idade (anos) - média ± DP*	51,85 ± 13,47	36,84 ± 12,79	44,07 ± 12,55
Renda familiar (R\$) média ± DP*	1.186,32±1.272,47	1.412,78±1.073,09	1.290,45±1.458,23
Estado Civil			
Solteiro	195 (35,8)	256 (56,6)	187 (41,2)
Casado/UE**	234 (43,0)	163 (36,1)	189 (41,6)
Divorciado	59 (10,8)	25 (5,5)	52 (11,5)
Viúvo	56 (10,3)	08 (1,8)	26 (5,7)
Escolaridade			
Sem instrução	37 (6,8)	03 (0,7)	08 (1,8)
Primário	127 (23,3)	25 (5,5)	51 (11,2)
Ginásio	129 (23,7)	62 (13,7)	106 (23,3)
2º grau	215 (39,5)	232 (51,3)	240 (52,9)
Superior	36 (6,6)	130 (28,8)	49 (10,8)
Cor/ etnia			
Parda	280 (51,5)	214 (47,3)	235 (51,8)
Preta	215 (39,5)	195 (43,1)	180 (39,6)
Outras***	49 (9,0)	43 (9,5)	39 (8,6)
Tabagismo atual			
Não	539 (99,1)	434 (96,0)	417 (91,9)
Sim, diariamente	2 (0,4)	8 (1,8)	27 (5,9)
Sim, ocasionalmente	3 (0,6)	10 (2,2)	10 (2,2)
Tabagismo progresso			
Não	392 (72,7)	371 (86,1)	326 (77,8)
Sim	147 (27,3)	60 (13,9)	93 (22,2)

Nota: (*) DP - Desvio padrão; (**) UE - União estável; (***) Outras - Branca, indígena e amarela.

Tabela 2. Caracterização da exposição secundária à fumaça do cigarro no ambiente domiciliar entre pacientes com asma grave, asma leve a moderada e indivíduos sem asma avaliados entre 2013 e 2015, em Salvador, Bahia.

	Asma grave n = 544 n (%)	Asma leve/moderada n = 452 n (%)	Sem asma n = 454 n (%)
Quantas pessoas fumam dentro de sua residência?			
Nenhuma	470 (86,4)	402 (88,9)	375 (82,6)
Uma	59 (10,8)	38 (8,4)	58 (12,8)
Duas ou mais	15 (2,8)	12 (2,7)	21 (4,6)
É permitido fumar em todos os lugares dentro do seu domicílio?			
Não	500 (92,1)	400 (88,5)	388 (85,5)
Sim	43 (7,9)	52 (11,5)	66 (14,5)
Qual a frequência com que alguém fuma dentro do seu domicílio?			
Nunca	491 (90,4)	392 (86,7)	385 (84,8)
Diariamente	37 (6,8)	32 (7,1)	48 (10,6)
Semanal	8 (1,5)	16 (3,5)	3 (0,7)
Mensal	5 (0,9)	7 (1,5)	2 (0,4)
< que mensal	2 (0,4)	5 (1,1)	16 (3,5)
Quanto tempo você estima estar exposto à fumaça de cigarro em seu domicílio?			
Nenhum momento	495 (91,8)	402 (88,9)	394 (87,2)
Menos de 1h /dia	20 (3,7)	28 (6,2)	29 (6,4)
1 a 4h /dia	8 (1,5)	10 (2,2)	10 (2,2)
Mais de 4h /dia	16 (3,0)	12 (2,7)	19 (4,2)
Nas últimas 24 horas, quanto tempo você esteve exposto à fumaça de cigarro no domicílio?			
Nenhum momento	508 (93,9)	424 (93,8)	413 (91,0)
Menos de 1h /dia	13 (2,4)	13 (2,9)	18 (4,0)
1 a 4h /dia	8 (1,5)	10 (2,2)	11 (2,4)
Mais de 4h /dia	12 (2,2)	5 (1,1)	12 (2,6)

Tabela 3. Caracterização da exposição secundária à fumaça do cigarro no trabalho/escola entre pacientes com asma grave, asma leve a moderada indivíduos sem asma avaliados entre 2013 e 2015 em Salvador, Bahia.

	Asma grave n = 544 n (%)	Asma leve/moderada n = 452 n (%)	Sem asma n = 454 n (%)
Tem atividade extra domiciliar (trabalha ou estuda fora do lar)?			
Não	302 (55,5)	122 (27,0)	166 (36,6)
Sim	242 (44,5)	330 (73,0)	288 (63,4)
Existem normas sobre fumar em ambientes fechados em seu local de trabalho ou escola?			
Não há norma	77 (32,0)	94 (28,7)	81 (28,4)
Sim	164 (68,0)	234 (71,3)	204 (71,6)
Quantas pessoas fumam perto de você em seu local de trabalho ou escola?			
Nenhuma	192 (80,0)	265 (81,5)	220 (77,2)
Uma	20 (8,3)	24 (7,4)	25 (8,8)
Duas ou mais	28 (11,7)	36 (11,1)	40 (14,0)
Quantas horas você estima estar exposto à fumaça de tabaco em seu local de trabalho ou escola?			
Nenhum momento	195 (80,9)	270 (82,3)	230 (80,7)
< 1 h/dia	31 (12,9)	36 (11,0)	27 (9,5)
Entre 1 à 4 h/dia	3 (1,2)	14 (4,3)	11 (3,9)
Mais de 4h /dia	12 (5,0)	8 (2,4)	17 (6,0)
Nas últimas 24 horas, quanto tempo você esteve exposto à fumaça de tabaco em seu local de trabalho ou escola?			
Nenhum momento	215 (89,2)	308 (93,3)	252 (88,7)
< 1 hora por dia	17 (7,1)	13 (3,9)	21 (7,4)
Entre 1 e 4 h/dia	2 (0,8)	5 (1,5)	2 (0,7)
Mais de 4h /dia	7 (2,9)	4 (1,2)	9 (3,2)

Tabela 4. Caracterização da exposição secundária à fumaça do cigarro em ambiente público entre pacientes com asma grave, asma leve a moderada e indivíduos sem asma avaliados entre 2013 e 2015 em Salvador, Bahia.

	Asma grave n = 544 n (%)	Asma leve/moderada n = 452 n (%)	Sem asma n = 454 n (%)
Durante a última semana, você esteve exposto à fumaça em algum tipo de transporte público?			
Nenhum momento	16 (3,0)	10 (2,3)	9 (2,0)
< de 1 h/dia	440 (81,6)	346 (78,1)	373 (82,2)
1 a 4 h/dia	68 (12,6)	68 (15,3)	60 (13,2)
> de 4 h/dia	15 (2,8)	19 (4,3)	12 (2,6)
Com que frequência você está exposto à fumaça de tabaco além do seu domicílio e do trabalho/escola?			
Nunca	149 (28,0)	68 (15,1)	124 (27,6)
< de 1 vez/semana	147 (27,6)	163 (36,3)	151 (33,6)
> de 1 vez/semana	82 (15,4)	87 (19,4)	80 (17,8)
Diariamente	154 (28,9)	131 (29,2)	94 (20,9)
Nas últimas 24 horas, quanto tempo você esteve exposto à fumaça do tabaco?			
Nenhum momento	349 (64,9)	313 (69,2)	317 (70,0)
< de 1 h/dia	139 (25,8)	99 (21,9)	91 (20,1)
1 a 4 h/dia	27 (5,0)	21 (4,6)	27 (6,0)
> de 4 h/dia	23 (4,3)	19 (4,2)	18 (4,0)

Tabela 5. Controle da asma entre indivíduos com asma leve a moderada e grave, divididos de acordo com a exposição à fumaça secundária do cigarro em Salvador, Bahia.

Expostos n=159		
	Não controlados [n = 51 (32,1%)]	Controlados [n= 108 (67,9%)]
Asma grave	33 (37,1%)	56 (62,9%)
Asma leve/moderada	18 (25,7%)	52 (74,3%)
Não expostos n=837		
	Não controlados [n = 207 (24,7%)]	Controlados [n= 630 (75,3%)]
Asma grave	159 (34,9%)	296 (65,1%)
Asma leve/moderada	48 (12,6%)	334 (87,4%)

Nota: ACQ \geq 1, 5 (Paciente não controlado). ACQ na versão com 6 questões.

Tabela 6. Proporção de indivíduos com asma leve, moderada e grave que evitaram estar presentes em ambientes pelo receio da exposição à fumaça secundária do cigarro, entre 2013 e 2015, em Salvador, Bahia.

	Asma grave n = 544 n (%)	Asma leve/moderada n = 452 n (%)
Evitaram situações / ambientes devido à fumaça do cigarro		
Evitaram	386 (71,0)	285 (63,1)
Não evitaram	158 (29,0)	167 (36,9)

Tabela 7. Caracterização do tabagismo atual e progresso entre os pacientes com asma grave, pacientes com asma leve/moderada e indivíduos sem asma avaliados entre 2013 e 2015, em Salvador, Bahia.

	Asma		
	Asma grave	leve/moderada	Sem asma
	n = 544	n = 452	n = 454
	n (%)	n (%)	n (%)
Tabagismo progresso			
Não	392 (72,7)	371 (86,1)	326 (77,8)
Sim	147 (27,3)	60 (13,9)	93 (22,2)
Tabagismo atual			
Não	539 (99,1)	434 (96,0)	417 (91,9)
Sim, diariamente	2 (0,4)	8 (1,8)	27 (5,9)
Sim, ocasionalmente	3 (0,6)	10 (2,2)	10 (2,2)